



Il Centro di Qualificazione Regionale in collaborazione con il Coordinatore Tecnico Regionale e con i Comitati Territoriali, in ottemperanza a quanto previsto dalle norme della Nuova Guida Organizzativa ai Corsi per la formazione dei Quadri Tecnici 2020/21, indice ed organizza il

## **CORSO ALLENATORI**

### **INTEGRAZIONE TERZO LIVELLO GIOVANILE**

Il Corso è previsto nelle giornate di:

**Lunedì 21 giugno - dalle ore 20.00 alle ore 23.00**

Docente: Mauro Rossato

**Mercoledì 23 giugno - dalle ore 20.00 alle ore 23.00**

Docente: Martin Maver

**Giovedì 24 giugno - dalle ore 20.00 alle ore 22.00**

Docente: Jacopo Cuttini

sulla piattaforma Zoom (il link verrà inviato agli iscritti al corso)

#### **Quota di iscrizione al Corso:**

a) **€uro 150,00** per il corso integrativo di Terzo Livello Giovanile

*Il Corso:*

- è aperto ai Tecnici di Secondo Grado – 2° livello giovanile
- è aperto ai Tecnici di Terzo Grado – 2° Livello giovanile
- **è valido ai fini dell'aggiornamento per la stagione di svolgimento (2020/2021).**

I partecipanti al Corso dovranno iscriversi **entro il 18 giugno 2021** **compilando la domanda di ammissione al Corso completa in ogni sua parte** (clicca [link](#));

Sempre **entro il 18 giugno 2021** va inviata alla Segreteria del Comitato Regionale ([friulivg@federvolley.it](mailto:friulivg@federvolley.it)) copia della **ricevuta** del versamento di **€uro 150,00** - da effettuarsi sul **conto corrente bancario** intestato alla Federazione Italiana Pallavolo - Comitato Regionale F.V.G. - Trieste, citando la causale "Iscrizione Corso Allenatori Secondo Terzo Giovanile 2018-2019" con le seguenti coordinate IBAN: **IT05 A 02008 02243 000100954365** o su **ccp n. 10948347** intestato: Fipav Comitato Regionale FVG piazzale Azzurri d'Italia 1 - 34148 Trieste, citando la causale "Corso Terzo Livello giovanile"



## ACQUISIZIONE 3° LIVELLO GIOVANILE PROGRAMMA DEL CORSO

### MODULO 1 -

- **La programmazione pluriennale nel settore giovanile:**

o I modelli prestativi di alto livello e di livello internazionale nella progettazione del percorso di sviluppo tecnico-tattico:

- ◇ Identificazione dei fattori correlati al risultato
- ◇ Progettazione di percorsi di sviluppo individuale

- **L'allenamento tattico attraverso il gioco**

o Il 6 vs 6 ad obiettivo tecnico:

- ◇ Obiettivo di squadra
- ◇ Obiettivo di sistema tattico

o Il 6 vs 6 a punteggio:

- ◇ Esercitazioni per enfatizzare il cambio palla
- ◇ Esercitazioni per enfatizzare il break point
- ◇ Esercitazioni per la ricostruzione della difesa
- ◇ Esercitazioni per la ricostruzione della free ball

- Colpo sulla palla – tocco nel palleggio dei futuri alzatori – tocco di bagher dei futuri ricevitori e liberi

o Modalità e dinamica dei processi di apprendimento motorio

- **La promozione del talento:**

o Programmazione pluriennale di insegnamento delle tecniche

o Percorsi individualizzati correlati alle caratteristiche motorie

- **Lo sviluppo del talento:**

o Strategie di lavoro differenziato (contenuti e volumi)

o Relazione tra progetto di sviluppo tecnico e opportunità di gioco

### MODULO 2 -

- **L'analisi del livello di prospettiva del giocatore giovane:**

o Il monitoraggio dei processi di apprendimento tecnico:

- ◇ L'identificazione dei picchi di prestazione tecnico-tattica

o La stima degli indicatori in funzione dei modelli di prestazione tecnico - tattica

- ◇ Gli indicatori strutturali
- ◇ Gli indicatori motori
- ◇ Gli indicatori neuro-muscolari
- ◇ Gli indicatori comportamentali
- ◇ Lo sviluppo del volume complessivo di allenamento
- ◇ La programmazione delle opportunità di competizione

- **IL TALENTO NELLA PALLAVOLO**

o Aspetti della tecnica di base che consentono la selezione del talento nella pallavolo:

- ◇ Indicatori tecnico – motori:

### MODULO 3 - 4

- **La specializzazione nel sistema di allenamento giovanile:**

o Gli aspetti tecnici e i rispettivi presupposti motori che identificano l'attitudine nel ruolo:

- ◇ Alzatore: qualità nel controllo della palla con la tecnica di palleggio:

- Motricità degli arti inferiori

- ◇ Ricevitore: qualità nel controllo della palla con la tecnica di bagher:

- Timing del piano di rimbalzo

- ◇ Centrale: qualità nell'apprendimento del gioco:

- Il controllo delle tecniche di muro in situazione e nelle transizioni

- La gestione dell'anticipo dello stacco per l'attacco di primo tempo

- ◇ Opposto: potenza ed altezza del colpo d'attacco

- ◇ Libero: reazione degli arti inferiori alla palla e alle variabilità situazionale della difesa